

aktuelles Astro-Channeling zur Zeitqualität vom 26.6.10 u.f. den Sommer 2010 empfangen am 29.6.10 10.25 Uhr

Das grosse kosmische Kreuz vom letzten Samstag 26.6.10 13.30 MESZ
(mitteleurop.Sommerzeit) war der Startschuss einer neuen und das Ende einer alten Phase.

Starke Energien wirken auf uns ein, die oft wie eine Zerreißprobe unser Leben durchleuchten.

Es ist eine Phase von wahrlich oft traumhaften Durchbrüchen
aber genauso oft heftigen Zusammenbrüchen
von alten Glaubenssystemen, Familienmustern und emotionalen Prägungen.

Unzufriedenheit und eine latente Spannung ist bei vielen von Euch zu spüren.
Oft nichtfassbare Emotionen, die in keinem Kontext zu den äußeren Ereignissen stehen.

Es ist eine Spannung zwischen den alten Mustern, die dich geprägt haben,
die du schon immer als Sicherheitsnetz in dir verankert hast
und den tatsächlichem Leben, das sich in der Zwischenzeit so verändert hat, dass diese
Prägungen bereits überholt sind und nach Erneuerung streben.

Es ist oft auch ein innerer Kampf zwischen der Verantwortung für dich,
deiner Familie, deinen Kindern gegenüber und deinen Bedürfnissen,
deiner Lebendigkeit und "deinem Ruf des Herzen"
Manchmal scheint es so, als wenn es dich zerreißt
und du unfähig bist zu entscheiden, welcher Weg nun richtig ist.

Die Hilfe und Unterstützung ist da!

Es ist dein höheres Selbst, deine innere Stimme, deine Intuition
(oder wie auch immer du es nennst), das dich jetzt fhrt und dich dabei unterstützt
die notwendigen Schritte zu gehen.

Oft werden Einschränkungen zu grossen Belastungen und auch Zwänge werden spürbar und
bewusst.

Schau nicht weg, sondern stell dich den Herausforderungen.
Du kannst in diesem Sommer wahrlich Durchbrüche erreichen,
wenn du mutig bist und nicht davor zurckschreckst,
auch alte Schmerzen und Verletzungen bewusst zu erkennen und zu erlösen.

Es ist nicht mehr notwendig den ganzen Schmerz noch mal zu durchleben.
Einzig das Hinschauen, annehmen und freigeben sind die Schritte,
die dich jetzt in eine neue Freiheit gehen lassen.

Das Leben hat oft sehr viel Energie und Tempo.

Manchmal hast du das Gefühl überrollt zu werden.

Das zeigt dir aber auch an, dass es notwendig ist wieder in die Lebendigkeit mit dir
selbst zu gehen, dich zu spüren auf eine wunderbare, leichte Art und Weise!

Bewegung, Tanz, Musik, Sport, Treffen mit Gleichgesinnten, gute Gespräche - all das und noch
mehr sind die Hilfsmittel für diese Zeit des Umbruchs und der Erneuerung

Alte Gewohnheiten lassen sich ja oft auch nicht von heute auf morgen verändern.

Also behalte dir doch ein paar davon, die dir derzeit wichtig sind
und erneuere ein paar andere, die du leichter loslassen kannst.

Wenn du mal in der Bewegung der Erneuerung bist,
wirst du feststellen, dass auch die alten lieb gewonnen Gewohnheiten an Wichtigkeit verlieren.
und fast wie von selbst werden diese durch neue, deinem Leben passendere Muster ersetzt!

In diesem Sinne wünsche ich dir einen wunderbaren Sommer!!