

# UNTERSTÜTZENDE WERKZEUGE



## Astrologische Impulssenzen

### 4 Elemente-Impulssprays, -Impulsöle



#### **Element FEUER: KRAFT und ENERGIE**

Kraft, Impuls, Wille, Tatkraft, Herzensenergiefluss, Mut, Stärke, Authentizität, Selbstvertrauen



#### **ERDE: Element REINIGUNG- und KLÄRUNG**

Zentrierung, Erdung, Klarheit, Struktur, Bodenhaftung, Analyse, Wertbewusstsein, Stabilität und Sicherheit  
wunderbar geeignet zur **Reinigung von RÄUMEN!**



#### **Element LUFT: KONZENTRATION**

Leichtigkeit, Frische, Konzentration, Flexibilität, Anpassungsfähigkeit, Inspiration, Visualisierung. **MACHT LEICHT UND FRISCH!**  
Befreit den Geist von Gedankenmüll



#### **Element WASSER: BERUHIGUNG und GEBORGENHEIT**

aktiviert und balanciert die Themen  
Geborgenheit, Urvertrauen, Wohlfühlen, Eingebettet sein, Emotion zulassen, Intuition; gut für **SCHLAFZIMMER** zum Einschlafen!

# 12 astrologische Grund-Impulsessenzen, sowie zugehörige Impulsöle und Chakrenöle



## **WIDDER / MARS (Spray/ Sexual-Chakrenöl /Essenz)**

**Körperzone: gesamter Kopfbereich, Zähne**

**Stichworte: persönliche Grundenergie, Durchsetzung, Kraft**

Kraftvoll, stark und zielorientiert unterstützt dich Die astrologische Impulsessenz Widder/Mars deinen Weg zu gehen. Sie hilft dir Dinge in die Tat umzusetzen. Du wirst mutiger und direkter entsprechend deiner persönlichen Grundenergie. Du spürst was dir gut tut um mehr Kraft und Energie für den Alltag zu haben. Deine Vitalität wird deiner Natur entsprechend gestärkt und harmonisiert.



Durchsetzungsschwächen, als auch Energielosigkeit und Antriebslosigkeit werden ausbalanciert. Du erkennst die Ursachen dafür und bist bereit deine Erkenntnisse im täglichen Leben umzusetzen.

**unerlöste Themen:** Energielosigkeit, schwache Vitalität und Antriebskraft, aber auch Aggressivität, Zorn und Wut



## **STIER / VENUS (Spray/Impulsöl/Essenz)**

**Körperzone: Hals, Rachen, Nacken, Schilddrüse**

**Stichworte: Genuss, Werte, Selbstwert, Sicherheit**

Die astrologische Impulsessenz Stier/Venus hilft dir bei mangelndem Selbstwert und einem Gefühl von Minderwertigkeit. Der Schmerz und die Angst weichen und werden sanft aber bestimmt durch ein neues inneres Gefühl von Wert ersetzt. Du spürst den Prioritäten deines Lebens nach und beginnst mehr und mehr zu erfüllen, was dich glücklich und froh macht.



**unerlöste Themen:** Minderwertigkeitsgefühle, mangelnder Selbstwert, Geldsorgen, mangelnde Sicherheit



## **ZWILLING / MERKUR (Spray/ Kehlkopf-Chakrenöl /Essenz)**

**Körperzone: Schultern, Arme, Lunge**

**Stichworte: Kommunikation, Ausdruck, Konzentration**

Die astrologische Impulsessenz Zwilling/Merkur vermittelt dir Klarheit, Konzentration und Entscheidungsfähigkeit. Du kommst mit dem unerschöpflichen Potential deines Geistes in Kontakt. Merkur der große Schöpfer unserer Realität unterstützt dich dabei konstruktive Gedankenprozesse zu aktivieren, lösungsorientiert zu handeln und entspannt zu wissen, wann der Zeitpunkt reif ist, die Entscheidung zu treffen.



Gedanken werden in Worte gefasst, Worte in Sätze gekleidet und auf deine Art und Weise ausgesprochen. Gestik und Mimik werden authentisch.

**unerlöste Themen:** Gedankenblockaden, kreisende Gedanken, Entscheidungsunfähigkeit, Kommunikationsprobleme, Angst vorm Sprechen



### **KREBS / MOND (Spray/ Herz-Chakrenöl /Essenz)**

**Körperzone: Magen, Brust**

**Stichworte: Geborgenheit, Familie, Urvertrauen**

Die astrologische Impulsessenz Krebs/Mond gibt dir in Zeiten der Einsamkeit Halt, innere Ruhe und Geborgenheit. Sie verbindet dich mit deinen Wurzeln und deiner Herkunft. Alte Kindheitsthemen werden sanft ins Bewusstsein gehoben und erlöst. Eltern und Geschwister werden unter einem anderen Licht wahrgenommen. Je nach deiner Mondstellung im Geburtshoroskop erfährst du emotionale Klarheit und ein tiefes Empfinden für deine Bedürfnisse. Du integrierst sie in dein Leben und sorgst dafür, dass sie erfüllt werden.

**unerlöste Themen:** alte Traumata, Gefühl sich nicht geborgen zu fühlen, Einsamkeit, mit sich nichts anfangen können, schwere Kindheit



### **LÖWE / SONNE (Spray/ Solarplexus-Chakrenöl /Essenz)**

**Körperzone: Herz, Kreislauf**

**Stichworte: Selbstvertrauen, Persönlichkeit, Vorlieben**

Die astrologische Impulsessenz Löwe/Sonne begleitet dich auf deinem Weg zur Individualität. Alles was dich ausmacht, deine Persönlichkeit, deine Charaktereigenschaften deine Vorlieben aber auch deine Schwächen - er unterstützt dich dabei dies alles zu integrieren und anzunehmen.

Sie fördert und stärkt dein Selbstvertrauen, deine Großartigkeit und deine Ausstrahlung, bringt dich in deine Mitte. Du lernst dich auf deine ureigenste Art zu präsentieren.

**unerlöste Themen:** schwaches Selbstvertrauen, sich klein fühlen, keine Orientierung im Leben



### **JUNGFRAU / MERKUR (Spray/ Kehlkopf-Chakrenöl /Essenz)**

**Körperzone: Darm, Verdauung**

**Stichworte: Verstand, Logik, Analyse**

Klarheit, Logik und Analyse regieren den astrologischen Impuls Jungfrau/Merkur. Details werden genau betrachtet. Die astrologische Impulsessenz Jungfrau/Merkur bringt dich dazu bis in die Tiefen einer Sache zu blicken und zu analysieren. Sie unterstützt dich dabei zu begreifen und zu integrieren. Du wirst dir aber auch deiner Schablonen, deiner Gedankenmuster und Gedankenabläufe bewusst. Einschränkende Gedankenmuster dürfen sich verabschieden und werden durch neue klare Gedankenabläufe ersetzt.

**unerlöste Themen:** Perfektionismus, Zwänge, Detailbesessenheit, Kritiksucht, keine Klarheit im Denken und Handeln



### **WAAGE / VENUS (Spray/Essenz)**

**Körperzone: Nieren, Blase**

**Stichworte: Partnerschaft, Harmonie, Ästhetik**

Die astrologische Impulsessenz Waage/Venus unterstützt dich dabei wahre Liebe und innere Erfüllung in einer Partnerschaft zu finden und auch auszustrahlen. Du ziehst den Partner an, der dich ergänzt und für dich bestimmt ist.

Aus deiner inneren Balance heraus bist du partnerfähig und bereit dich auf einen anderen Menschen einzulassen. Du bringst dich auf deine Art ein und wahrst dabei deine Grenzen. Leicht und locker knüpfst du Kontakte. Du spürst eine Ausgewogenheit in dir, die dich unterstützt, Kompromisse einzugehen, wenn es für dich ok ist.

Du entdeckst, was dein Schönheitsempfinden nährt, aber auch was dich abstößt.

**unerlöste Themen:** Partnerschaftsprobleme aller Art, Kontaktunfähigkeit, zu große Kompromissbereitschaft, mangelnde Ausgeglichenheit und Balance, Hält Alleinsein nicht aus





### **SKORPION/PLUTO (Spray/ Sakral-Chakrenöl /Essenz) / KRISEN-ESSENZ**

**Körperzone: Unterleib, Geschlechtsorgane, Enddarm**

**Stichworte: Intensität, Transformation, Stirb und Werde**

Die astrologische Impulsessenz Skorpion/Pluto verhilft dir ehrlich und schonungslos deine tiefsten Motivationen zu erkennen. Sie unterstützt dich dabei genau hinzusehen, wo Transformation und Wandlung notwendig sind. Sie leitet dich durch Krisen und zeigt dir das Licht am Ende des Tunnels

**unerlöste Themen:** Krisen, Macht und Ohnmacht, Gefühl des Ausgeliefertseins, Angst v. Veränderung, Kontrollverlust



### **SCHÜTZE / JUPITER (Spray/Impulsöl/Essenz)**

**Körperzone: Hüfte, Oberschenkel, Fetthaushalt**

**Stichworte: Entwicklung, Wachstum, Glaube, Sinn**

Die astrologische Impulsessenz Schütze/Jupiter ist dein innerer Gönner und Freund und führt dich auf den Weg des Wachstums und der Erkenntnisse. Sie lässt dich tief in dich hinein horchen und verbindet dich mit deinem Optimismus und deiner Toleranz. Sie lässt dich den Sinn deines Lebens erkennen und bringt dir Zufriedenheit und Erfüllung durch den Impuls eines neuen Weges

**unerlöste Themen:** Stagnation im Leben, Unzufriedenheit, Sinnlosigkeitsgefühl, der nächste Schritt



### **STEINBOCK/SATURN (Spray/Wurzel-Chakrenöl/Impulsöl/Essenz)**

**Körperzone: Knie, gesamte Wirbelsäule, Gelenke**

**Stichworte: Eigenverantwortung, Bewusstsein, Schicksal**

Die astrologische Impulsessenz Steinbock/Saturn unterstützt dich dabei ins Hier und Jetzt zu kommen und deine Verantwortung für dein Leben wahrzunehmen. Sie hilft dir die Realität so wie sie ist anzunehmen und zu akzeptieren ohne Wenn und Aber. Sie öffnet dir eine neue Sichtweise in der es keine Schuldigen im Außen gibt und lässt dich erkennen, dass die Umwelt wie ein Spiegel für dein Leben ist. Du setzt unbewusst die Ursachen und im Außen erfährst du die Wirkung. Diese Mechanismen werden bewusst und führen zu neuen Erkenntnissen.

**unerlöste Themen:** wenig Eigenverantwortung, Schuldgefühle, schlechtes Gewissen, hartes Schicksal, lebt in der Vergangenheit oder Zukunft, aber nicht im Hier und Jetzt



### **WASSERMANN / URANUS (Spray/Stirn-Chakrenöl/Essenz)**

**Körperzone: Unterschenkel, Waden, Nervensystem**

**Stichworte: Freiheit, Umbrüche, Originalität, Intuition**

Die astrologische Impulsessenz Wassermann/Uranus verhilft dir zu innerem Freiraum und Unabhängigkeit. Sie macht dir bewusst wo du Einschränkungen erlebst und unterstützt dich dabei zu erneuern und Grenzen zu durchbrechen. Du traust dich aus deinem gewohnten Trott auszubrechen und deiner inneren Stimme zu folgen. Du entdeckst den Clown in dir, deine verrückten Seiten und integrierst sie in deinen Alltag.

**unerlöste Themen:** wenig Freiraum, plötzliche Umbrüche erschüttern das Leben, Außenseiter





### **FISCHE / NEPTUN (Spray/ Scheitel-Chakrenöl /Essenz)**

#### **TROST-BALSAM für die Seele**

**Körperzone: Füße, Wasserhaushalt, Psychosomatik**

**Stichworte: „Seelenbalsam“, Ideale, Inspiration, das Nichtfassbare**

Die astrologische Impulsessenz Fische/Neptun ist der Erlöser und Tröster zugleich. Wie Balsam legt sich die Energie um die Seele und lässt alte Wunden heilen. Sie verbindet dich mit der inneren Stimme und stärkt das "Bauchgefühl". Sie lüftet Schleier und bringt tiefe Erkenntnis und Klarheit.

Sie verbindet dich mit der Energie des bedingungslosen Vertrauens

**unerlöste Themen:** Suchtverhalten, Helfersyndrom, Opferrolle, Weltflucht, Unklarheit und Verwirrung, Chaos



### **CHIRON (Spray/Essenz)**

**Stichworte:** unsere Achillesferse, wunder Punkt

Die astrologische Impulsessenz Chiron unterstützt dich dabei deine wunden Punkte und Schwachstellen zu erkennen und liebevoll anzunehmen. Durch die Akzeptanz wird der Heilimpuls geweckt und du erfährst Ganzheit und Vollkommenheit

**unerlöste Themen:** tiefer bohrender Schmerz



### **LILITH / der schwarze Mond (Spray/Essenz)**

**Stichworte:** nicht integrierte Anima, Begierden, Verzicht

Die astrologische Impulsessenz Lilith verkörpert die nicht integrierte weibliche Seite in uns Menschen. Sie unterstützt uns diese Seite kennen zu lernen und mit der Zeit zu integrieren.

**unerlöste Themen:** heftige schmerzhaft Beziehungen, tiefe unerfüllte Wünsche, die an uns nagen



## **6 astrologische ACHSEN-Impulssprays**



### **WIDDER / MARS und WAAGE / VENUS**

Diese beiden Prinzipien stehen sich im vereinten Tierkreis gegenüber und bilden damit eine Achse. Die Ambivalenz und Polarität kann nicht grösser sein!

Hier wollen sich Kraft, Mut und Impuls mit Harmonie, Balance und Ausgleich vereinen



### **STIER / VENUS und SKORPION / PLUTO**

Diese beiden Prinzipien stehen sich im vereinten Tierkreis gegenüber und bilden damit eine Achse. Die Ambivalenz und Polarität kann nicht grösser sein!

Hier wollen sich Beständigkeit, Sicherheit und Wertbewusstsein mit Intensität, Mut zur Transformation und Leidenschaft vereinen.



### **ZWILLING / MERKUR und SCHÜTZE / JUPITER**

Diese beiden Prinzipien stehen sich im vereinten Tierkreis gegenüber und bilden damit eine Achse. Die Ambivalenz und Polarität kann nicht grösser sein!

Hier wollen sich die Offenheit, Kommunikationsbereitschaft und Wissbegierde mit der Erkenntnisfähigkeit, dem tiefen Glauben und dem Sinn des Lebens vereinen.





### **KREBS/MOND und STEINBOCK/SATURN**

Diese beiden Prinzipien stehen sich im vereinten Tierkreis gegenüber und bilden damit eine Achse. Die Ambivalenz und Polarität kann nicht grösser sein!

Hier wollen sich die Geborgenheit, Emotion und Vertrauen mit Klarheit, Selbstverwirklichung und beruflichen Erfolg vereinen.



### **LÖWE/SONNE und WASSERMANN/URANUS**

Diese beiden Prinzipien stehen sich im vereinten Tierkreis gegenüber und bilden damit eine Achse. Die Ambivalenz und Polarität kann nicht grösser sein!

Hier wollen sich Selbstvertrauen, Kreativität, Authentizität und Herzenergie mit innerer und äußerer Freiheit, Gruppenbewusstsein und Intuition vereinen



### **JUNGFRAU/MERKUR und FISCHE/NEPTUN**

Diese beiden Prinzipien stehen sich im vereinten Tierkreis gegenüber und bilden damit eine Achse. Die Ambivalenz und Polarität kann nicht grösser sein!

Hier wollen sich Klarheit und Bewusstsein für die die Pflichten des Alltags mit Inspiration, Spiritualität und Glückseligkeit vereinen.

## **2 astrologische Spezial-Impulssessenzen**



### **WIDDER/MARS und SKORPION/PLUTO (Spray und Sakral-Chakrenöl) DIE ULTIMATIVE KRAFT UND REGENERATIONSESSENZ!**

Kraftvoll und stark erlebst du mit der Energie dieser Impulssenz, wie sich Kraft und Stärke tief aus deinem Zentrum beginnt aufzubauen. Sie hilft dir durch Zeiten der Kraftlosigkeit und erneuert immer wieder das Energiepotential



### **ZWILLING/MERKUR und JUNGFRAU/MERKUR (Spray und Kehlkopfchakrenöl) DIE ULTIMATIVE KONZENTRATIONS- UND LERNSESSENZ!**

Sie klärt deinen Geist von unnötigem Gedankenmüll und hilft dir dich auf eine Sache und ein Thema zu konzentrieren. Ideal auch geeignet um den Raum, in dem du lernst oder ein wichtiges Thema bearbeitest mit dieser Energie aufzuladen!

## **4 astrologische Zeit-Impulssprays**



### **JUPITER im KREBS**

#### **Wachstum/Geborgenheit/Wohlfühlen / bis 16. Juli 2014**

Geborgenheit, Familie, „Tradition“, Zuhause, sich wohlfühlen, neue Volksmusik, alte Bräuche, zusammenrücken, sich unterstützen...

Auflösung von familiären Verstrickungen/ Konflikten, Lernen auf die eigenen Bedürfnisse zu hören, Urvertrauen, Optimismus für die Zukunft Zufriedenheit und innere Geborgenheit



### **SATURN im SKORPION**

**„Bewusstsein und Mut für die Realität“ / bis 18. Sept. 2015**

Überprüfung unserer Lebensbasis bis in die Tiefe, Alles Überholte, Alte wird bewusst und möchte angenommen und akzeptiert werden.

Tiefe Klarheit uns mit dem Thema/der Angst konfrontieren und anzunehmen, Mut und Kraft durchzuhalten, bis die Lösung innerlich gereift ist und eine neue stabile Basis, zumindest für die nächsten 7 Jahre entstanden ist



### **URANUS im WIDDER**

**„Umbruch, Aufbruch, Impuls“ / bis 6. März 2019**

Dies ist eine sehr herausfordernde Konstellation, denn sie fordert uns auf ohne zu wissen wohin es geht, unserer Intuition zu folgen, Kehrtwendungen zu machen, plötzliche Veränderungen und Erneuerung im Leben zuzulassen damit ich wieder in den Fluss der Energie der Zeit komme.

Flexibilität, Offenheit, Anpassungsfähigkeit, Lebenslust, Unkonventionalität, sowie Intuition in den Alltag integrieren; Kontrolle auslassen-Leben spüren



### **PLUTO im STEINBOCK**

**„Herausforderungen des Lebens "bis 19. Nov. 2024**

Grundthemen: Mut für die Herausforderungen des Lebens / Mut in die Tiefe zu gehen, um Verdrängtes ans Licht zu holen

Wirkung: tiefe Transformation, sowie Entrümpeln von alten Blockaden, Mustern, Verletzungen und Traumata, die jetzt auf unser Leben hinderlich wirken. Mut und Kraft diesen Weg zu gehen, um wie ein Phönix aus der Asche, in den entsprechenden Bereichen neu geboren zu werden

## **die beiden KRYON-Essenzen**



### **KRYON-HARMONISIERUNG „die goldene Welle“ (Spray und Öl)**

**Harmonie, Balance, Vertrauen  
weich und harmonisierend**

Dieser Spray wurde von mir im September 2012 in Zusammenarbeit mit der Wesenheit Kryon entwickelt.



Er stellt uns die „goldene Welle“ der Transformation und Balance zur Verfügung

Er bringt uns tief in Harmonie und Balance

Er holt uns aus Stress, Spannung und Ängsten und hüllt uns in Frieden und tiefe Geborgenheit ein.

Er ist wunderbar einsetzbar in der Aura sowie in Räumen zur Harmonisierung



### **KRYON-TRANSFORMATIONSSPRAY INTENSIV**

**tiefe Lösung/Transformation und Balance von alten Themen  
stark und sanft**

Verhilft uns zu Tiefe und Annehmen bzw. Akzeptanz dessen was sich zeigt

Entrümpeln und Loslassen von alten Blockaden

Transformation bis in die Tiefe des Seins

tiefes Gefühl der Balance

tiefes Gefühl der sanften Kraft und Stärke